

Freude im Herzen

für eine frohe und harmonische Weihnachtszeit

Kurzseminar am 15.12. von 18:30-21:30 Uhr



Die Weihnachtszeit sollte die Zeit der Liebe, Freude und Harmonie sein. Oft sind wir aber so gestresst von allen Vorbereitungen und Besorgungen, dass wir das Fest gar nicht genießen können, oder wir sind allein und haben Angst vor diesen Tagen.

Wie können wir diese Tage entspannt und glücklich genießen? Wie können wir generell in schwierigen Lebenssituationen uns Liebe und Freude ins Herz holen?

Wir werden gemeinsam Wege einüben, um die Sonne in uns zum Strahlen zu bringen und diese Tage aus ganzem Herzen genießen zu können.



Zusätzlich werden wir viel Hilfe vom Himmel erhalten.

Leitung
Anmeldung

Brigitte Horster
Brigitte@Horster.de
09 334 - 23 89 711

Wo:

Selbsthilfehaus, Scanzonistraße 4
(Nähe Cinemaxx), Würzburg

Wann:

15.12. von 18:30 bis 21:30 Uhr

Beitrag:

25 €